

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 08.08.2025

День 15

| Наименование блюд                                 | Вес, гр. / Калор, Кк |                |
|---------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                                   | Ясли                 | Детсад         |
| <b>Завтрак</b>                                    | <b>351/318</b>       | <b>451/419</b> |
| Каша "Рябчик"                                     | 130/128              | 200/199        |
| Кофейный напиток с молоком                        | 180/61               | 200/66         |
| Бутерброд с маслом                                | 35/6/128             | 45/6/154       |
| <b>Второй завтрак</b>                             | <b>100/56</b>        | <b>130/73</b>  |
| Кисломолочный напиток 100/130                     | 100/56               | 130/73         |
| <b>Обед</b>                                       | <b>605/602</b>       | <b>800/778</b> |
| Салат из моркови с зеленым горошком или кукурузой | 40/46                | 60/73          |
| Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом     | 180/101              | 200/114        |
| Суфле из печени                                   | 60/118               | 70/144         |
| Рис отварной с овощами                            | 110/154              | 150/205        |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные                  | 160/69               |                |
| Напиток с витаминами "Витоша" для детей           |                      | 250/97         |
| Хлеб пшеничный                                    | 15/35                | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                       | 40/78                | 50/97          |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                        | <b>230/210</b>       | <b>260/254</b> |
| Напиток из шиповника                              | 180/53               | 200/63         |
| Пирожок печеный с фаршем рыбным и рисом           | 50/157               | 60/190         |
| <b>Ужин</b>                                       | <b>445/469</b>       | <b>475/487</b> |
| Голубцы ленивые                                   | 150/359              | 150/359        |
| Чай с сахаром                                     | 180/20               | 200/24         |
| Плоды свежие                                      | 95/43                | 100/46         |
| Хлеб пшеничный                                    | 20/47                | 25/59          |
| <b>Итого калорийность:</b>                        | <b>1654.95</b>       | <b>2011.22</b> |