

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 13.03.2025 День 9

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	390/338	440/398
Омлет натуральный	150/200	150/200
Зеленый горошек или кукуруза	40/32	50/41
Какао с молоком	180/59	200/64
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
Второй завтрак	100/77	130/99
Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
Обед	620/539	740/663
Овощи натуральные солёные	30/6	50/10
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180/107	200/119
Гуляш (из птицы)	55/142	70/182
Картофельное пюре	120/109	150/138
Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
Уплотнённый полдник	215/206	255/288
Соки овощные, фруктовые, ягодные	180/78	200/87
Кондитерские изделия	35/128	55/201
Ужин	415/386	495/516
Запеканка из творога	130/279	180/388
Молоко сгущенное	10/29	15/44
Чай с молоком	180/34	200/39
Плоды свежие	95/43	100/46
Итого калорийность:	1545.33	1965.02