Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 151
О.А. Муслимова

Меню на 14.07.2025 День 16

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	**359/344**	**468/469**
Каша жидкая молочная	130/130	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	50/5/13
Второй завтрак	**100/59**	**130/77**
Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
Обед	**595/588**	**725/762**
Икра кабачковая (пром. производства)	30/27	50/46
Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
Гуляш	60/177	80/235
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Кисель из ягод замороженных	180/60	200/74
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	**200/171**	**250/286**
Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
Батон нарезной	20/69	50/173
Ужин	**400/341**	**450/401**
Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
Картофель отварной	120/125	130/139
Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	**1502.89**	**1996.31**