



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 15.07.2025

День 17

| Наименование блюд                           | Вес, гр. / Калор, Кк |                |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                             | Ясли                 | Детсад         |
| <b>Завтрак</b>                              | <b>376/328</b>       | <b>471/407</b> |
| Суп молочный с крупой                       | 130/116              | 200/178        |
| Какао с молоком                             | 180/59               | 200/64         |
| Яйцо отварное                               | 40/63                | 40/63          |
| Бутерброд с маслом                          | 20/6/90              | 25/6/103       |
| <b>Второй завтрак</b>                       | <b>180/78</b>        | <b>200/87</b>  |
| Соки овощные, фруктовые, ягодные            | 180/78               | 200/87         |
| <b>Обед</b>                                 | <b>615/482</b>       | <b>725/599</b> |
| Салат "Овощная мозайка"                     | 40/44                | 60/70          |
| Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом | 180/88               | 200/98         |
| Печень говяжья по-строгановски              | 60/145               | 70/172         |
| Картофельное пюре                           | 120/109              | 150/138        |
| Компот из сухофруктов                       | 180/22               | 200/26         |
| Хлеб пшеничный                              | 15/35                | 20/47          |
| Хлеб ржаной                                 | 20/39                | 25/49          |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                  | <b>230/290</b>       | <b>260/339</b> |
| Кисломолочный напиток 180/200               | 180/102              | 200/113        |
| Крендель сахарный                           | 50/188               | 60/227         |
| <b>Ужин</b>                                 | <b>495/397</b>       | <b>550/436</b> |
| Овощи натуральные солёные                   | 30/6                 | 50/10          |
| Капуста тушеная с мясом                     | 150/209              | 150/209        |
| Напиток из шиповника                        | 180/53               | 200/63         |
| Плоды свежие                                | 95/43                | 100/46         |
| Хлеб пшеничный                              | 20/47                | 25/59          |
| Хлеб ржаной                                 | 20/39                | 25/49          |
| <b>Итого калорийность:</b>                  | <b>1574.95</b>       | <b>1867.07</b> |