



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 21.03.2025

День 15

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	351/318	451/419
Каша "Рябчик"	130/128	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
Второй завтрак	100/56	130/73
Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
Обед	605/602	800/778
Салат из моркови с зеленым горошком или кукурузой	40/46	60/73
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114
Суфле из печени	60/118	70/144
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	
Напиток с витаминами "Витоша" для детей		250/97
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
Уплотнённый полдник	230/210	260/254
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Пирожок печеный с фаршем рыбным и рисом	50/157	60/190
Ужин	445/469	475/487
Голубцы ленивые	150/359	150/359
Чай с сахаром	180/20	200/24
Фрукты свежие	95/43	100/46
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Итого калорийность:	1654.95	2011.22