

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 22.07.2025

День 2

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	396/348	471/402
Суп молочный с крупой	150/131	200/175
Какао с молоком	180/89	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
Второй завтрак	180/78	200/87
Соки овощные, фруктовые, ягодные	180/78	200/87
Обед	567/482	658/579
Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
Суп «Волна» со сметаной, с мясом	180/166	200/184
Запеканка картофельная с печенью	130/2/192	150/3/229
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	230/302	260/353
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
«Гребешок» или ватрушка из дрожжевого теста с джемом или повидлом	50/164	60/198
Ужин	495/411	
Икра кабачковая (пром. производства)	30/36	60/59
Капуста, тушёная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1620.51	1881.78