

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 25.07.2025

День 5

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	359/350	468/479
Каша «Дружба»	130/136	200/208
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/1	50/5/13
Второй завтрак	100/56	130/73
Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
Обед	605/676	795/770
Салат из моркови с зеленым горошком или кукурузой	40/46	60/73
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
Рыба по-польски	60/152	70/183
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	
Напиток витаминный "Витоша" для детей		250/0
Хлеб ржаной	40/78	40/78
Уплотнённый полдник	230/312	260/362
Молоко кипячёное 180/200	180/107	200/118
Сушка на сметане	50/205	60/243
Ужин	445/468	475/486
Голубцы ленивые	150/359	150/359
Чай с сахаром	180/20	200/24
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Итого калорийность:	1862.73	2170.22

Утверждаю: