

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 30.07.2025

День 8

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	359/345	468/472
Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	50/5/13
Второй завтрак	100/59	130/77
Молоко кипячёное 100/130	100/59	130/77
Обед	605/597	710/734
Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40/51	60/72
Суп-уха с рыбой	180/144	180/144
Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
Кисель из ягод замороженных	180/60	200/74
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	255/307	290/372
Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
Манник со сгущённым молоком	50/25/28	60/30/34
Ужин	435/418	530/540
Кукуруза с яйцом	40/65	60/94
Котлеты, биточки, шницель из говядины	60/188	70/224
Рагу из овощей	120/69	150/90
Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1726.50	2194.25