



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 11

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	359/344	468/469
Каша жидкая молочная	130/130	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	50/5/13
Второй завтрак	100/77	130/99
Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
Обед	555/516	675/682
Икра кабачковая (пром. производства)	30/27	50/46
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/92	200/103
Плов с мясом	130/262	180/364
Кисель из ягод замороженных	180/60	200/74
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	215/229	255/311
Молоко кипячёное 180/200	180/107	200/118
Кондитерские изделия	35/123	55/193
Ужин	410/409	520/504
Овощи натуральные солёные	30/3	50/5
Суфле рыбное	60/142	70/167
Картофельное пюре	120/109	150/138
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1574.17	2066.15