



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 151  
О. А. Муслимова

День 15

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
<b>Завтрак</b>	<b>351/318</b>	<b>451/419</b>
Каша "Рябчик"	130/128	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
<b>Второй завтрак</b>	<b>100/56</b>	<b>130/73</b>
Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
<b>Обед</b>	<b>605/602</b>	<b>800/778</b>
Салат из моркови с зеленым горошком или кукурузой	40/46	60/73
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114
Суфле из печени	60/118	70/144
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	
Напиток с витаминами "Витоша" для детей		250/97
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
<b>Уплотнённый полдник</b>	<b>230/210</b>	<b>260/254</b>
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Пирожок печеный с фаршем рыбным и рисом	50/157	60/190
<b>Ужин</b>	<b>445/469</b>	<b>475/487</b>
Голубцы ленивые	150/359	150/359
Чай с сахаром	180/20	200/24
Плоды свежие	95/43	100/46
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
<b>Итого калорийность:</b>	<b>1654.95</b>	<b>2011.22</b>