

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 16

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	359/344	468/469
Каша жидкая молочная	130/130	200/199
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9	50/5/13
Второй завтрак	100/59	130/77
Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
Обед	595/588	725/762
Икра кабачковая (пром. производства)	30/27	50/46
Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
Гуляш	60/177	80/235
Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Кисель из ягод замороженных	180/60	200/74
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	200/171	250/286
Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
Кондитерские изделия	20/69	50/173
Ужин	400/341	450/401
Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
Картофель отварной	120/125	130/139
Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1502.89	1996.31