



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 17

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	376/328	471/407
Суп молочный с крупой	130/116	200/178
Какао с молоком	180/59	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
Второй завтрак	180/78	200/87
Соки овощные, фруктовые, ягодные	180/78	200/87
Обед	615/482	725/599
Салат "Овощная мозайка"	40/44	60/70
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/88	200/98
Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
Картофельное пюре	120/109	150/138
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	230/290	260/339
Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
Крендель сахарный	50/188	60/227
Ужин	495/397	550/436
Овощи натуральные солёные	30/6	50/10
Капуста тушеная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/43	100/46
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1574.95	1867.07