

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 20

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	336/371	431/513
Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219	200/344
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
Второй завтрак	100/77	130/99
Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
Обед	590/647	800/874
Салат "Сытный"	40/42	60/63
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114
Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	
Напиток с витаминами "Витоша" для детей		250/97
Хлеб пшеничный		20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
Уплотнённый полдник	230/209	260/269
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50/157	60/206
Ужин	470/534	500/553
Голубцы ленивые	150/359	150/359
Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
Чай с сахаром	180/20	200/24
Фрукты свежие	95/43	100/46
Хлеб пшеничный	20/47	20/47
Итого калорийность:	1837.21	2309.08