

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 6

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	351/451	401/524
Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
Второй завтрак	100/59	130/77
Молоко кипячёное 100/130	100/59	130/77
Обед	590/557	705/710
Винегрет овощной	40/52	60/78
Суп картофельный с клецками, с мясом	180/109	200/119
Суфле из печени	60/118	70/144
Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Уплотнённый полдник	210/211	255/314
Кисломолочный продукт 180/200	180/102	200/113
Кондитерские изделия	30/110	55/201
Ужин	405/423	500/513
Овощи натуральные солёные	30/3	50/5
Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
Картофель отварной	120/125	130/139
Соки овощные, фруктовые, ягодные	160/69	200/87
Хлеб пшеничный	15/35	20/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
Итого калорийность:	1701.16	2137.67