



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

День 7

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	356/280	431/342
Суп молочный с крупой	150/131	200/175
Какао с молоком	180/59	200/64
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
Второй завтрак	180/78	200/87
Соки овощные, фруктовые, ягодные	180/78	200/87
Обед	595/462	720/550
Икра кабачковая (пром. производства)	30/27	50/46
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/88	200/98
Жаркое по-домашнему	150/212	200/236
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
Уплотнённый полдник	230/294	260/345
Кисломолочный продукт 180/200	180/102	200/113
Бисквитик из морковки	50/193	60/232
Ужин	425/436	480/561
Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/34	175/5/41
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/36	100/84
Итого калорийность:	1550.09	1884.09