

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023 №2

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ №151  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
подпись расшифровка подписи  
Приказ № 70/1 от 31.08. 2023г.

СОГЛАСОВАННО  
с Родительским комитетом  
Протокол № 1 от 01.09.2023

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №151».**

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 151» (далее МБДОУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"; Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"; СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20; Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и СП 2.4.3648-20 Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 151», инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

## 2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

## 3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБДОУ является занятие.

3.3. Занятия ведутся на базе МБДОУ.

3.4. Учебный год в МБДОУ начинается с 1 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 37 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 20 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в конце декабря начало января;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Во время каникул проводится непосредственно образовательная двигательная деятельность, изобразительная и музыкальная деятельность. Занятия познавательного – исследовательского направления не проводятся. Данные виды деятельности организуются в разнообразных формах организации детской деятельности в ходе режимных моментов.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в МБДОУ с 7-00 до 19-00.

3.9. Занятия проводятся согласно расписанию, и начинается с 09.00 до 11.30 в первую половину дня, и с 15.30 до 18.00 во вторую половину дня.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на

физическое, художественно – эстетическое развитие. Продолжительность не должна превышать в старшей группе не более 25 мин., в подготовительной не более 30 мин.

3.10. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных. СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 м

3.13. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

3.14. Обязательным условием в середине образовательной деятельности является проведение физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, гимнастики для активизации зрительного восприятия и снятия зрительного напряжения, смена динамических поз.

3.15. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 –х. раз в неделю. С детьми от 1,5 до 3 лет – 2 раза в неделю в групповом помещении проводится воспитателем.

3.17. 1 раз в неделю для детей 5 до 7 лет круглогодично организуется одно занятие по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5м/с	при скорости ветра 6-10м/с
		Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 -11

3.18. В теплое время года при благоприятных погодных условиях занятие по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физической культурой с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.22. Занятия, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей

занятия , требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятием по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.23.Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность.**

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2.МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ « Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

#### **5. Ведение документации.**

5.1. Режим занятий разрабатывается МБДОУ ежегодно, утверждается заведующим МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ, ежегодно утверждается руководителем МБДОУ.

5.2.Годовой календарный учебный график разрабатывается МБДОУ ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 151"**, Муслимова Оксана Анатольевна,  
Заведующий

17.05.24 06:32 (MSK)

Сертификат 6FE414875DE5CB4E007EE29F450123F7