

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 151

О.А. Муслимова

Меню на 14.08.2025 День 19

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
Завтрак	390/322	440/378
Омлет натуральный	150/200	150/200
Зеленый горошек или кукуруза	40/16	50/20
Какао с молоком	180/59	200/64
Хлеб пшеничный	20/47	40/94
Второй завтрак	100/77	130/99
Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
Обед	587/494	623/530
Салат из морской капусты с яйцом	40/37	60/51
Суп-уха с рыбой	180/144	180/144
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
Хлеб пшеничный	15/35	
Хлеб ржаной	40/78	50/97
Уплотнённый полдник	215/229	255/311
Молоко кипячёное 180/200	180/107	200/118
Кондитерские изделия	35/123	55/193
Ужин	415/403	495/541
Запеканка из творога	130/298	180/414
Молоко сгущенное	10/29	15/44
Чай с молоком	180/34	200/39
Фрукты свежие	95/42	100/44
Итого калорийность:	1525.28	1859.22