**Проект**

**«Мы за спорт, здоровье, мир. ГТО – наш ориентир»**

Разработала инструктор по ФК: Есина Е.С.

Тип проекта: познавательный, оздоровительный

Сроки реализации проекта: 1 месяц (05.09.2024-04.10.2024).

Целевая аудитория: дети в возрасте 6-7 лет.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели и воспитанники подготовительных группы.

**Актуальность:** На протяжении последних десятилетий в нашей стране просматривается тревожная картина - спад физического развития и состояния здоровья всего населения, в том числе детей. По статистическим данным исследований Российских специалистов 75% болезней взрослых уходят корнями в детство, а среди сегодняшних дошкольников 80-85% имеют нарушения опорно - двигательного аппарата. Высок процент детей с нарушениями телосложения и осанки. По исследованиям специалистов главными причинами являются: недостаточная двигательная активность, нарушение режима питания, двигательной деятельности и отдыха, главным образом в семье, недостаточное внимание к физкультурно - оздоровительным мероприятиям, нерегулярная коррекционно - профилактическая работа.

Из-за низкого уровня представлений о здоровом образе жизни, о спорте у большинства взрослых в современной жизни*.*Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

**Цель проекта:** приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту  через физкультурно - оздоровительную организованную модель в ДОУ в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

**Задачи проекта:**

- Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса ГТО;

- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного   здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;

- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;

- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.

**Ожидаемый результат:**

- Стремление к формированию  здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов;

- Повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;

- Выполнение норм ГТО 1 ступени участниками образовательного процесса;

- Выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта.

**Продукт проекта:**

- Дидактические пособия «Виды спорта»;

- Презентация «История возникновения ГТО»;

- 1 ступень – нормы ГТО для дошкольников 6-7 лет.

**I ЭТАП - Подготовительный:**

1. Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта.
2. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет);
3. Беседа с детьми о пользе занятий спортом и физическими упражнениями, ежедневно.
4. Беседа «История возникновения ГТО».

**II ЭТАП - Основной:**

1. Тестирование детей по нормативам ГТО 1 ступени.
2. Подвижные игры с бегом, прыжками, метанием.

**III ЭТАП - Заключительный:**

1. Спортивные эстафеты «Все на старт».
2. Вручение грамот и медалей.

**Условия для реализации проекта:**

Проект «**Мы за спорт, здоровье, мир. ГТО – наш ориентир**»  разработан с учётом возрастных особенностей дошкольников, ФГОС дошкольного образования.

Для реализации проекта, были созданы благоприятные условия: физкультурный зал, необходимое спортивное оборудование, в группах создана комфортная пространственная среда, имеются центры и уголки двигательной активности во всех возрастных группах, уголки здоровья, «дорожки здоровья».

**Организация двигательной деятельности:**

- Утренняя гимнастика.

- Физкультурные занятия.

- Оздоровительные игры на прогулке.

- Физкультура на улице.

- Физкультминутки.

- Подвижные игры.

- Спортивные досуги.

- Дни здоровья.

**Перспективный план работы с детьми**

|  |  |
| --- | --- |
| даты проведения | Содержание проводимой образовательной деятельности. |
| 05-12.09 | Подбор методической, научно-популярной литературы,  иллюстративного материала по теме проекта. Подготовка спортивного оборудования. |
| 13-20.09 | Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениями, ежедневно. «История возникновения ГТО». Разработана информация для родителей о значимости ГТО в дошкольном возрасте, об условиях сдачи норм ГТО. |
| 23-27.09 | Тестирование детей по нормативам ГТО 1 ступени. (Сдача норм ГТО). |
| 30.09-04.10 | Спортивные эстафеты «Все на старт».  Награждение. |

В ходе проекта я изучила следующую литературу:

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
4. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016;
5. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.: АРКТИ, 2004;
6. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2018.

В процессе работы над данным проектом были проведены беседы с детьми с целью     расширения и обогащения представлений детей о пользе занятий спортом и физическими упражнениями, ежедневно, о роли спорта в жизни каждого человека, об истории возникновения ГТО.

Дети подготовительной группы приняли участие в тестировании по нормативам Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «ГТО» I ступени , а так же приняли участие в спортивной эстафете «Все на старт».

Организованная образовательная деятельность по выбранной теме проводилась в игровой форме.

В ходе реализации проекта поставленные задачи решены, а цель достигнута. Проделанная работа помогла пробудить больший интерес детей к занятиям спортом и физкультурой ежедневно. Ребята узнали много нового и интересного, с гордостью рассказывали о видах спорта, которыми они занимаются, а так же старательно выполняли нормативы ВФСК «ГТО».

**Заключение**

Проект является практически значимым для системы образования. Идея проекта состоит в получении адаптированной к веяниям времени системы внедрения комплекса ГТО в дошкольное образование, рекомендаций по ее реализации.